

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h

Si jamais les heures d'ouverture ne vous conviennent pas, vous pouvez nous contacter au 418-742-3212 poste 1. Il nous fera plaisir de trouver une solution!

Demande de permis

Inspectrice en bâtiments

Mme Suzie Banville

418 629-2053 poste 1128

s.banville@mrcmatapedia.quebec

Au bureau municipal les mardis

Bibliothèque Les Trésors de Delphine

La bibliothèque est située au bureau municipal au 11 rue St-Pierre Ouest.

GRATUIT POUR LES CITOYENS!

Il est possible de faire des demandes spéciales si nous n'avons pas en main un livre souhaité.

Dimanche :	FERMÉ
Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h
Samedi :	FERMÉ

Prochaine séance du Conseil Municipal

Date: 2 mars 2026 19h30

Où: Cédrière au 38 rue des Cèdres, Val-Brillant

BULLETIN MUNICIPAL VERSION ÉLECTRONIQUE

Le bulletin municipal est distribué seulement en version électronique. Vous pouvez communiquer avec nous au 418 742-3212, poste #1 afin de nous donner votre courriel électronique et être ajouté à notre liste d'envoi.

Prendre note que quelques **copies papier** sont disponibles dans **l'entrée avant du bureau municipal** qui est accessible en tout temps ainsi qu'à **l'Épicerie Côté & Fils inc.**

GYM COMMUNAUTAIRE

Offert gratuitement et uniquement pour les citoyens de de Val-Brillant.

Libre d'accès en tout temps
(7 jours sur 7) (24h sur 24)

Au sous-sol de la réception du Camping
au 10 rue des Cèdres.

OBLIGATOIRE

Inscription au bureau Municipal avant
l'utilisation.

Âge minimum de 16 ans requis



Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Mot du maire – Mois de février

Mesdames, Messieurs,

Chères citoyennes, chers citoyens,

Le mois de février s’amorce sous le signe de la continuité et de l’engagement collectif. En cette période hivernale, je tiens à souligner l’importance de la solidarité et de la collaboration qui caractérisent notre communauté.

Je souhaite remercier sincèrement l’ensemble du personnel municipal pour son travail rigoureux et constant, de même que nos bénévoles, qui contribuent activement au bien-être et à la sécurité de notre population. Leur dévouement est essentiel au bon fonctionnement de notre municipalité, particulièrement durant la saison hivernale.

Février est également un moment propice pour poursuivre nos efforts afin de maintenir un milieu de vie sécuritaire, dynamique et accueillant pour l’ensemble de nos citoyens. Le conseil municipal demeure pleinement engagé à travailler dans l’intérêt collectif, avec transparence, respect et responsabilité.

Au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, je remercie les citoyens pour leur confiance et leur collaboration. Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent mois de février.

Maxime Tremblay

Maire

AVIS DE RECHERCHE—CITOYENNES ET CITOYENS ENGAGÉS !

La municipalité de **Val-Brillant** lance un projet rassembleur et cherche **des bénévoles passionnés** pour y contribuer!

Le projet : La création et l’installation de **deux panneaux de “Bienvenue”** aux entrées **Est et Ouest** de la municipalité, le long de la **route 132**—une vitrine importante pour mettre en valeur notre communauté.

Le comité de travail sera composé de :

- **3 citoyennes ou citoyens bénévoles**
- **2 membres du conseil municipal**

Votre mission : Réfléchir, échanger et collaborer à la création d’un visuel distinctif et représentatif de Val-Brillant. Le comité disposera d’un budget de travail, incluant l’accompagnement d’un graphiste professionnel, afin de développer une identité visuelle qui saura rejoindre les citoyens, les touristes et les passants.

Échéancier : Le projet est inscrit au plan triennal d’immobilisations et sa réalisation est prévue pour 2026, mais se réalisera plutôt au printemps 2027. Le travail de conception débutera dès maintenant afin de prendre le temps nécessaire pour créer un visuel à la hauteur de notre fierté collective.

Vous souhaitez vous impliquer et laisser votre empreinte dans la paysage de Val-Brillant?

Pour plus d’information communiquez avec Michael Vignola, Directeur général au 418-742-3212 poste 1632.



MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026

11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE LA MATAPÉDIA
MUNICIPALITÉ DE VAL-BRILLANT

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 03-2026 PORTANT SUR L'OCCUPATION ET L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée aux personnes intéressées que le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation le 2 mars 2026 à la salle municipale située au 38 rue des Cèdres à Val-Brillant à compter de 19H30 dans le but de consulter la population sur le projet de règlement numéro 03-2026 adopté lors de la séance ordinaire du 2 février dernier.

Ce projet de règlement vise à permettre à une municipalité de mieux contrôler les situations de vétusté ou de délabrement des bâtiments situés sur son territoire. Aussi, il modifie la liste des bâtiments assujettis au règlement sur la démolition d'immeuble numéro 01-2023.

Des copies de ce projet de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal situé au 11 rue Saint-Pierre Ouest à Val-Brillant aux heures ordinaires de bureau.

Le projet ne contient pas de disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

DONNÉ À VAL-BRILLANT, CE 4 FÉVRIER 2026.


Sylvie Gendron, greffière-trésorière

FÉVRIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	2 FERMÉ	3 20 POINTS ACTIVITÉ SUR LE CLIMAT + COLLATION 100% D'ICI	4 RENCONTRE JEUNE	5 LIBRE	6 GYMNASE	7 FERMÉ
8 FERMÉ	9 FERMÉ	10 COMPÉTITION GLISSADE	11 LIBRE ★ ★	12 ATELIER DE CHOCOLAT	13 JEU D'ÉVASION	14 ST VALENTIN
15 SEMAINE DE LA PÉRSEVERANCE SCOLAIRE	16 FERMÉ	17 LIBRE	18 DÉCO FÊTE DE LA PÊCHE	19 COLLATION DE LA PERSVÉANCE	20 GAME DE HOCKEY	21 FERMÉ
22 FERMÉ	23 FERMÉ	24 CHASSE AU TRÉSOR	25 20 POINTS ATELIER DE SENSIBILISATION SUR LES BOISSONS ÉNERGISANTES	26 LIBRE	27 SALLE D'ENTRAÎNEMENT "GYM"	28 FERMÉ

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Le Mot **vert** du mois – « Résolution 2026 » - Février 2026

Nouvelle année, nouvelles habitudes ! Chaque début d'année vient avec son lot de résolutions pour 2026. Et si, plutôt que de se promettre de s'entraîner plus souvent, on se donnait comme défi de réduire notre consommation ? Le temps des Fêtes peut être coûteux pour plusieurs, alors pourquoi ne pas se fixer un objectif de diminution des dépenses ? Voici quelques pistes simples pour réduire votre consommation à la source :

1. Un mois sans achats (ou presque)

Avant d'acheter un objet non essentiel, un vêtement ou un gadget, posez-vous la question : en ai-je vraiment besoin ? Est-ce que je l'utiliserai vraiment ? Parfois, attendre 24 heures avant un achat permet de se rendre compte qu'on n'en a pas vraiment besoin, ce qui peut vous faire économiser grandement.

2. Réparer 1 objet brisé

On a tous un objet brisé qui traîne quelque part, que ce soit un vieux t-shirt, une brosse à dents électrique, une bouilloire ou une patte de chaise. Pourquoi ne pas tenter de le réparer vous-même avec un tutoriel en ligne ou lors d'un Répare-tes-Trucs ? En plus d'avoir économisé en évitant d'en acheter un neuf, vous devenez plus débrouillard ! Qui sait, peut-être une nouvelle passion naîtra !

3. Laissez tomber 1 article jetable

Les objets à usage unique sont pratiques, mais il existe souvent une solution plus durable. Le meilleur exemple, la bouteille d'eau ! Pourquoi dépenser de l'argent pour s'acheter une bouteille d'eau quand on peut trainer sa propre bouteille et la remplir n'importe où ? Au début, cette alternative peut sembler plus dispendieuse, mais elle sera rentable très rapidement !

4. Consommer 1 aliment local toutes les saisons

Notre région regorge de producteurs qui offrent des fruits et légumes frais : profitons-en ! Quand ce n'est pas possible, il est toujours possible d'opter pour une version québécoise. La pomme du Québec est offerte à longueur d'année!

5. Commencer à utiliser le bac brun

Il n'y a pas meilleur temps pour essayer le bac brun ! Faire du compost l'hiver c'est encore plus facile, pas de mouche et pas d'odeur ! Utiliser une papillote en papier journal, un sac en papier, un sac en plastique compostable ou encore mieux, rien du tout dans votre bac de comptoir. Lorsqu'il est plein, on le vide dans le bac brun extérieur et on le sort la veille de la collecte. Attention, l'hiver le compost est collecté seulement une fois par mois. Pensez à vous inscrire au rappel de collecte sur www.ecoregie.ca/collecte/aideautri pour ne pas l'oublier.

Chaque geste compte, et il n'est jamais trop tard pour s'y mettre. L'important est de commencer petit, à votre rythme, pour garder la motivation !



Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Site web : www.ecoregie.ca

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télééc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info



Les conifères, ces arbres de froid !

Souvent appelés bois mou ou résineux, les conifères sont apparus il y a environ 400 millions d'années. Une chose qui les rend vraiment fascinants, c'est leur **adaptation au froid** !

Les feuilles des conifères, appelées **aiguilles**, sont **petites** et allongées. Elles sont donc peu exposées à l'air, ce qui **réduit les pertes d'eau** durant la saison froide et sèche. Elles ont aussi très peu de stomates (microscopiques orifices qui permettent les échanges gazeux et par où l'eau s'échappe), ce qui réduit la transpiration et donc les pertes d'eau. Les aiguilles des conifères sont également recouvertes d'une cuticule, une sorte de **couche protectrice** épaisse et cireuse qui évite l'assèchement.

Les feuilles des conifères persistent, elles restent sur l'arbre tout au long de l'année. Elles tombent graduellement, une à une, et sont remplacées par de nouvelles aiguilles. On dit que les conifères sont **sempervirents**, c'est-à-dire toujours verts. En effet, contrairement aux feuillus, ils conservent leur chlorophylle (pigment vert indispensable à la photosynthèse) même en hiver. Il existe quelques exceptions. Ici, le seul conifère indigène à perdre ses aiguilles est le Mélèze laricin.

De nombreux changements chimiques vont s'opérer à l'intérieur des tissus des conifères pour les rendre plus **résistants** au froid, comme parfois la production de protéines antigel.

Leur écorce aussi est faite pour passer de longues périodes au froid puisqu'elle est épaisse et remplie d'alvéoles, ce qui procure une bonne **isolation**.

L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les **écoles**, les **campus de jour**, lors d'**activités grand-public** et pour divers **événements**. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

Frigo pour Tous Val-Brillant : Une Initiative de Solidarité Locale

Le Frigo pour Tous de Val-Brillant est désormais opérationnel au 8 rue des Cèdres, offrant un accès gratuit 24h/24 aux surplus alimentaires pour la population de Val-Brillant, afin de combattre le gaspillage et de soutenir les familles locales.

Origine et Objectifs : Porté par la Corporation Fenêtre Lac Matapédia (CFLM) en partenariat avec la Municipalité de Val-Brillant et la Maison des jeunes, ce frigo communautaire récupère plats cuisinés, pains, conserves et invendus locaux. « C'était un projet que je tenais fermement à réaliser depuis ma campagne électorale. Je suis très fier que notre municipalité puisse enfin accéder à ce frigo partagé. Il incarne la générosité de notre communauté et notre volonté d'agir ensemble contre le gaspillage », déclare Maxime Tremblay. Il répond à l'insécurité alimentaire grâce à trois piliers : récupération des denrées comestibles, aide discrète aux vulnérables, et renforcement des liens communautaires.

Soutien Institutionnel et Équipements : Offert par Accent Meubles de Sayabec, le frigo bénéficie d'un don de 200 \$ de M. Pascal Bérubé, député de Matane-Matapédia (26, boul. St-Benoît Ouest, Bureau 101, Amqui), via le Programme de Soutien à l'Action Bénévole 2025-22026. Ces fonds vont financer des équipements garantissant une salubrité et une conservation optimale des denrées.

Règles d'Utilisation : Règle simple : prenez ce dont vous avez besoin, apportez un petit don si possible – le frigo est déjà bien garni !

Inauguration et Appel à la Communauté : L'inauguration officielle aura lieu le 22 janvier 2026 à 17h avec vin d'honneur et Trinquet et Troque. Citoyens et entreprises de Val-Brillant : déposez vos surplus pour maximiser l'impact en économie circulaire.

La CFLM continue de vitaliser Val-Brillant par des projets collectifs. Par Marie-Claude Raiche.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



PERMIS DE CONSTRUCTION OU DE TRANSFORMATION



Vous prévoyez construire une nouvelle résidence, un chalet? Vous prévoyez remplacer votre balcon, ajouter une galerie à votre résidence vous faire une terrasse, installer une thermopompe? Le permis de construction ou de transformation est pour vous.

Faire une demande de permis de construction ou de transformation représente une démarche dont le temps de traitement peut varier de quelques minutes à quelques semaines, tout dépendant de la nature des travaux et de leur complexité.

Des formulaires de demande de permis sont disponibles au bureau municipal.

Ceux-ci indiquent tous les documents nécessaires à la présentation de votre projet et peuvent accélérer, dans certain cas, le traitement de votre demande. Renseignez-vous.

L'octroi d'un permis de construction correspond à des objectifs précis, dont celui de pouvoir contrôler la nature des travaux sur le territoire, afin qu'on ne construise pas n'importe quoi, n'importe où.

De cette façon, les résidents sont assurés de bénéficier d'un milieu bâti plus uniforme et plus sécuritaire. Par exemple, en sachant qu'il doit obtenir un permis, votre voisin y pensera peut-être à deux fois avant d'agrandir sa résidence jusqu'à votre ligne de terrain en utilisant des matériaux non conformes.



Effectuer des travaux de construction ou de transformation sans permis de la municipalité occasionne des problèmes aux contrevenants et l'inspecteur responsable de la municipalité peut faire cesser les travaux.

Un message de votre municipalité

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télééc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

OFFRE D'EMPLOI

ÉTÉ 2026

Agent(e) d'information en gestion des matières résiduelles

- Passez l'été au soleil t'intéresses ?
- Parler d'environnement t'allumes ?
- Tu veux laisser aller ton côté créatif ?

CET EMPLOI EST POUR TOI ! Envoie ton CV

k.beauchamp@ecoregie.ca
Pour plus d'informations : www.ecoregie.ca

Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

CAMP DE JOUR CHASSE ET PÊCHE DE LA RELÂCHE 2026

RÉSERVER VOTRE PLACE SUR LE FORMULAIRE DANS LA PUBLICATION !

[f](#) Loisirs Val-Brillant

*Fier de notre engagement au Cercle des Fermières **

Le CFQ de Val-Brillant remercie l'administration municipale pour l'aide apportée dans l'accompagnement de nos activités et pour notre local situé en haut de la municipalité.

Nous vous disons un sincère merci pour vos conseils et votre disponibilité, ainsi que pour la planification de nos activités et pour le bon fonctionnement du local des Fermières.

Votre présence est importante pour que nous puissions garder la vision des premières Fermières qui ont bâtis le Cercle et qui a permis de transmettre les savoir-faire.

Aussi, il nous fait plaisir d'inviter la population à venir voir les pièces qui sont montées sur les métiers et à visiter notre local des Fermières, situé en haut de la municipalité.

Pour infos ou pour prendre r-v : 418 629-7901 (Nancy) ou 418 742-3657 (Céline)



Le Cercle des Fermières de Val-Brillant

11 Rue St-Pierre O.

Val-Brillant, G0J 3L0

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télex.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



Le cercle de fermières de Val-Brillant vous invite

Salon printemps

3 mai 2026
de 10h à 16h

- Plantes diverses
- Divers expositions
- Pâtisserie
- Soupe / café / thé

À la Cédrière. 38, des cèdres

Repas des fermières

19 Juillet 2026
11h00 à 13h00

- Cipaille - bouillon
- Gâteau blanc
- Gâteau salade de fruits
- Café/Thé

Adulte : 25\$ 6 à 12 ans : 10\$

50 ans et plus
S, St-Pierre ouest

Salon d'automne

25 octobre 2026
de 10h à 16h

- Artisanat
- Soupe
- Pâtisserie -café / thé

À la Cédrière. 38, des cèdres

informations : 418 742 3657 / 418-629-7901

LA VALLÉE DE LA FRAMBOISE

FRAISES ET BLEUETS



FRUITS CONGELÉS

900 G = 9 \$

BOUTIQUE OUVERTE SUR APPEL
418-742-3787

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

INFO CAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

AIDE EN CUISINE DEMANDÉE : tu aimes préparer les aliments et aider à la confection de bons petits plats? Alors viens bénévoler avec nous! Si l'offre te parle et que tu as de la disponibilité le mercredi ou le jeudi, contacte-nous au (418) 629-4456.

Tu as le goût de quelque chose de différent pour souligner la St-Valentin cette année? Pourquoi ne pas bénévoler en couple? Contactez-nous, il nous fera plaisir de trouver avec vous une cause sur mesure pour vous deux!
Au (418) 629-4456

Joyeuse
St-Valentin!

Devenez bénévole



Formulaire d'inscription



40, avenue du Parc, Amqui (Québec) G5J 2L6
benevole@cablamatapedia.org (418) 629-4456
www.actionbenevolebsl.org



ACTIVITÉS HIVER 2026

COURS DE DANSE POUR DÉBUTANT
TOUS LES MERCREDIS 19H

Salle des 50 ans et +

LES ATELIERS DU MERCREDI
TOUS LES MERCREDIS PM

2 étage du bureau municipal

SOIRÉE DANSANTE

LE 3E VENDREDI DU MOIS 20H

Salle des 50 ans et +

ATELIER DE DESSINS

DIMANCHE 13H À 15H

8 rue des Cèdres (2e porte) Réservation 418-742-3859

PARTIE AMICALE DE PICKLEBALL

MARDI ET JEUDI 18H30

SAMEDI 13H

école primaire Val-Brillant

PATINOIRE ET GLISSADE

MERCREDI 18H À 20H30

JEUDI À SAMEDI 18H À 21H

SAMEDI ET DIMANCHE 13H À 16H

horaire du 4 janvier au 1er mars 2026

21 JANVIER 18H30

DOCUMENTAIRE DE LA

MAISON DES JEUNES

ouvert aux parents / M.O.J Val-Brillant

22 JANVIER 17H À 19H

TROQUE ET TRINQUE, LE 5 À 7

ANTI GASPILLAGE

8 rue des Cèdres (2e porte)

23 JANVIER 19H

SOIRÉE FESTIVE À LA PATINOIRE

Musique, Feu, café, chocolat chaud & guimauve

7 FÉVRIER 18H

CHANTEURS CACHÉS

Salle des 50 ans et +

28 FÉVRIER 19H

RANDONNÉE EN RAQUETTE DANS LE

SENTIER ÉCLAIRÉ DES BOIS ET BERGES

Départ de la réception du camping

2 AU 5 MARS

CAMP DE JOUR CHASSE ET PÊCHE

Informations et formulaire à venir sur:

www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

7 ET 8 MARS

TOURNOI DE PÊCHE 2026

Informations à venir sur:

www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

8 MARS DE 8H À 12H

DÉJEUNER DE LA FABRIQUE

Salle des 50 ans et +

POUR INFORMATIONS : 418-742-3212 #1633

LOISIRS VAL-BRILLANT

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA



POPOTE ROULANTE

MENU

Février 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
	1- Spaghetti italien 2- Sandwich au poulet et crudités	1- Mijoté de bœuf aux légumes 2- Casserole de poulet, pommes de terre et légumes		1- Lasagne au saumon et épinards 2- Ragoût de boulettes
9	10	11	12	13
	1- Ravioli sauce tomate 2- Pâté mexicain	1- Mijoté de porc au four et pommes de terre 2- Filet de sole grillé		1- Assiette de fondue chinoise 2- Pâtes aux crevettes et goberge
16	17	18	19	20
	1- Omelette au jambon 2- Nouilles chinoises	1- Poulet et légumes 2- Sous-marin à la viande froide		1- Mijoté de porc 2- Poêlé de saumon et pois verts
23	24	25	26	27
	1- Vol-au-vent au poulet 2- Lasagne aux légumes	1- Filet de porc sauce aux pommes et légumes 2- Pain de viande et patates		1- Poulet rôti à la moutarde et pommes de terre 2- Croquettes de saumon et pommes de terre
Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case				
PRENDRE NOTE : SI LES ÉCOLES SONT FERMÉES CAUSE DE TEMPÊTE, IL N'Y A PAS DE POPOTE				

Voici le menu de la Popote roulante du mois de février 2026

Qu'est-ce que la Popote roulante? C'est un service de livraison de repas à domicile livré par nos bénévoles dévoués pour dîner, 3 jours par semaine, soit les lundis, mercredis et vendredis. Ce service propose 2 choix de menu par jour de popote, accompagnés d'une soupe, d'une salade et d'un dessert maison (dessert diète possible).

Pour s'inscrire à ce service, appeler au 418-629-4456.

Critères d'admissibilité :

- Être résident du territoire de la MRC de La Matapédia;
- Vivre à domicile;
- Être âgé de 65 ans et plus ou avoir une perte d'autonomie temporaire ou permanente;
- Ne peut subvenir à ses besoins alimentaires pour des raisons particulières.

Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Télec.: 418-742-3624

Volume 20 — Numéro 2 février 2026

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca

169, avenue Gaétan-Archambault
Amqui (Québec) G5J 2K9

Février 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>Milieu de vie animé: Chaque semaine, une intervenante de la Maison des familles vous propose une activité à sa couleur, inscrite au calendrier. Ces moments sont pensés pour dynamiser notre milieu de vie et créer des occasions de partage. Aucune obligation de participer. Vous êtes toujours les bienvenus pour profiter des lieux à votre rythme et faire ce qui vous plaît.</p> <p>Milieu de vie ouvert = </p>					<p>31 Activité paternelle Raquette et feu de camp à la Maison des familles 10 h à 12 h</p> <p>#2</p>	1
<p>2 Cours prénataux #1 La santé pendant la grossesse Inscription préalable 19 h</p>	<p>3</p>	<p>4 Déjeuner communautaire Parent avec ou sans enfant 8 h 30 à 11 h</p> <p>UNIBOARD #2</p>	<p>5 Gym maman-bébé Avec Jackie 9 h 30 Sur inscription</p> <p>#2</p>	<p>6 Milieu de vie animé Scrapbooking avec Stéphanie Apportez vos photos Dès 9 h 00</p>	<p>7 Biblio pour les petits accompagné d'un adulte Bibliothèque Madeleine-Gagnon Conte, activité ludique 10 h à 11 h</p>	8
<p>9 Milieu de vie animé Cuisine ton diner avec Chantale Dès 9 h 00</p>	<p>10 Amis des bébés 13 h 30 Installation sécuritaire du siège d'auto</p>	11	<p>12 Gym maman-bébé Avec Jackie 9 h 30 Sur inscription</p> <p>#2</p>	<p>13 Journée pédagogique Quilles Vallée, Amqui 9 h 30 Inclus 2 parties Places limitées Sur inscription</p> <p>#2</p>	<p>14 Bonne St-Valentin</p>	15
16	<p>17 Amis des tout-petits 12 h 10 à 12 h 50 Vague des émotions Milieu de vie animé Crochet avec Jessica Dès 13 h 30</p>	<p>18 La maison sera animée En avant-midi, nous accueillons 2 classes de préscolaire de l'école primaire de St-Léon-le-Grand</p>	<p>19 Gym maman-bébé Avec Jackie 9 h 30 Sur inscription</p> <p>#2</p>	<p>20 Véhicule surprise Enfant accompagné d'un adulte 9 h à 11 h</p> <p>#2</p>	<p>21 Soirée magique Val-d'Irène 16 h à 20 h</p>	<p>22 Sortie spéciale FAMILLES du mois!</p>
23	<p>24 Amis des bébés Survot des premiers soins avec bébé (RCR) Karine Lesage 13 h 30</p>	<p>25 Milieu de vie animé Jeux de cartes ou de société avec Cynthia Dès 9 h 30</p>	<p>26 Gym maman-bébé Avec Jackie 9 h 30 Sur inscription</p> <p>#2</p>	27	<p>28 Cours prénataux Nouvelle formule 9 h Diner offert Inscription préalable</p>	

Amis des bébés

Moments d'échange pour les futurs parents et les parents d'enfants de la grossesse à 18 mois

Hiver 2026

À la Maison des familles

Les mardis après-midis de 13h30 à 15h deux fois par mois : inscrivez-vous!
Détails sur les événements Facebook ou le site

Dates et sujets :

- 20 janvier : Introduction des aliments complémentaires
- 27 janvier : Astuces pour développer le langage de bébé
- 10 février : Installation sécuritaire du siège d'auto
- 24 février : RCR (Réanimation cardiorespiratoire)
- 10 mars : Soins grippaux et maladies contagieuses
- 24 mars : Soins dentaires
- 7 avril : Écrans dans nos habitudes de vie

Informez au personnel sur place avec une belle étiquette!

Amis des tout-petits

Moments d'échange pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans

Hiver 2026

À la Maison des familles

Sur l'heure du midi, un mardi par mois

En vous inscrivant, vous avez deux options pour participer :

- se présenter sur place (vous pouvez apporter votre lunch, parent seulement sur place)
- se connecter dans le confort de votre maison à partir du lien Teams

Pour tous les détails : visitez notre groupe Facebook ou notre site Internet :

Dates et sujets :

- 20 janvier : Équilibre et routine
- 24 février : Vague des émotions
- 24 mars : Lecture partagée enrichie
- 21 avril : Apprentissage de la propreté

Halte-garderie # 5

Réservez tôt - Places limitées

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Le vendredi de 8 h à 12 h

Coût par demi-journée:
5 \$/ 1 enfant; 8 \$/ 2 enfants; 10 \$/ 3 enfants

Vérification de sièges d'auto # 3

Technicienne certifiée (TSEP)

Sur rendez-vous seulement

Ludothèque # 3

Plus de 600 jeux de société
Points de dépôt disponibles

À la bibliothèque Madeleine-Gagnon, Amqui
À la bibliothèque Quilit, Sayabec

Bac clé en main sur demande

Liste des jeux

Réservation

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Bacs Touche à tout # 3

Bacs de jouets et jeux pour les enfants de 0 à 5 ans

Pour réservation:

COSMOSS

Ouvert ou fermé?

Lorsque les cours sont suspendus dans la MRC de La Matapédia, en raison des conditions météorologiques, nos activités et nos services sont également annulés.

Tu as le goût de contribuer pour soutenir nos activités?

Tu peux faire un don de 3 façons :

- En argent
- Par virement à l'adresse courriel : administration@mdfmatapedia.org
- Via le code QR

Février 2026

418 629-1241

169, avenue Gaétan-Archambault Amqui

Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30
Le vendredi de 8 h à 12 h

www.mdfmatapedia.org

Maison des familles de La Matapédia

Bulletin MUNICIPAL

Volume 20 — Numéro 2 février 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Télec.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca



INFORMATIONS SUR LE TOURNOI

La compétition débute au lever du soleil le samedi jusqu'à dimanche 14h.

Les résidents du Québec peuvent pêcher sans permis et le contingent d'ombles de fontaine est de 5 par jour, durant les 2 jours du tournoi.

Inscription
À la Cédrière de Val-Brillant.
Vendredi 6 mars de 14h à 21h
Samedi 7 mars de 7h à 20h
Dimanche 8 mars de 7h à 14h
** Les règlements et obligations seront remis lors de l'inscription.*

Coût d'inscription
16 ans et plus : 10\$
11 à 15 ans : 5\$
10 ans et moins : gratuit (accompagné d'un adulte inscrit)

L'inscription des poissons se termine dimanche à 14h.

ENSEMENCEMENT



Ensemencement de 1500 truites de 10 à 16 pouces dans la zone située face à la Cédrière sur un rayon d'environ 500 mètres.

Perçage de trous sur place
Effectués par des bénévoles.
Samedi et dimanche de 7h à 14h.
Coût : 2\$ par trou.

POINTS D'ACCÈS OFFICIELS

- Halte municipale de Val-Brillant
- Cédrière de Val-Brillant
- Marina Albert-Lévesque de Val-Brillant

PLUS DE 7000\$ DE PRIX À GAGNER

1 ^{er} prix	1000\$	Électricité Garon
2 ^e prix	500\$	PROMUTUEL ASSURANCE
3 ^e prix	300\$	La Paysanne CANTINE
4 ^e prix	200\$	ÉLECTRO MARIO INC.
5 ^e prix	200\$	La Paysanne CANTINE

5 prix de participation de 150\$
Tirés parmi tous les poissons inscrits.

2 certificats cadeaux de 800\$
À la Pourvoirie de la Seigneurie du Lac Métis.

REMISE DES PRIX
Dimanche à 15h à la Marina (À la Cédrière si mauvais temps)
Animation et musique dès 13h30 avec **TOM GAGNON**

Présenté par **Quincaillerie Sayabec inc.** et **Centre de Rénovation Home Hardware**



COMITÉ FESTIF VAL-BRILLANT

Pronature
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE
AMQUI 418 629-5000

TOURNOI DE PÊCHE DU LAC MATAPÉDIA

Samedi 7
Dimanche 8

MARS

2026

PLUS DE 7000\$ DE PRIX À GAGNER

ACTIVITÉS FAMILIALES **TOUTE LA FIN DE SEMAINE**

Val-Brillant **93.9**

www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche



SÉLECTÔTEL
Présente

SOUPER AU CIPAILLE à 17h suivi d'une SOIRÉE FESTIVE

AVEC **KEVEN CÔTÉ** chansonnier

SAMEDI 7 MARS
de 18h à 22h

À la Cédrière

BALLON-BALAI SUR LE LAC
Présenté par **MALLETTE**
Samedi 7 mars
Aucune inscription n'est requise pour jouer. Présentez-vous à la Marina.
13h - Enfants de 8 ans et moins
13h30 - Enfants de 9 à 10 ans
14h - Enfants de 11 à 12 ans
15h - Pour tous
En bottes (pas de ventouses). Casque obligatoire.
Pour information : Nicolas D'Amours 418 330-0362

COMPÉTITION DE PERÇEUSES
Samedi 7 mars à 13h
Inscription gratuite sur place. À la Marina.
Apportez votre perçeuse. 300\$ en prix.

Présentée par **GRUPE RIMA**

ACTIVITÉS SPÉCIALES "FAMILLES"

Sortie spéciale **FAMILLES** du mois!

Dimanche 8 mars
Animations familiales sur le site incluant des glissades sur tube, binguo, jeux extérieurs et bien plus!

Présentées par **COSMOSS**, **Maison des FAMILLES** de Val-Brillant, **MDJ VAL-BRILLANT**



DÉJEUNER DE LA FABRIQUE
Église Saint-Pierre-du-Lac
Dimanche 8 mars de 8h à midi
À la salle du Club des 50 ans et plus de Val-Brillant. Billets en prévente auprès des membres de la Fabrique et sur place le matin même.
Adulte : 15\$
Enfant (6 à 12 ans) : 8\$
5 ans et moins : gratuit

PARTIE DE SUCRE
Dimanche 8 mars à 14h à la Marina. (À la Cédrière si mauvais temps)

Offerte par **Pascal Bérubé**
À VOTRE SERVICE!

ACTIVITÉS JEUNESSE

Pêche en herbe

Activité d'initiation à la pêche sur glace pour les jeunes **Samedi 7 mars dès 14h.**

Inscription obligatoire. Formulaire d'inscription et tous les détails disponibles sur le site Internet de l'événement.
www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche



CAMP DE JOUR DE PÊCHE ET DE CHASSE
Du lundi 2 au jeudi 5 mars
Pour les jeunes de 6 à 12 ans. Formulaire d'inscription et tous les détails disponibles sur le site Internet de l'événement.
www.campingvalbrillant.com/tournoi-de-peche

Présenté par **Garage Gilles Paquet**

PLACE Pronature
PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE
AMQUI 418 629-5000

Samedi 7 et dimanche 8 mars
À la Marina de Val-Brillant. Vente de matériel de pêche sur glace, conseils et astuces. Brimbales gratuites offertes pour la relève et les nouveaux pêcheurs. Venez faire un tour!

CAFÉTÉRIA À LA CÉDRIÈRE
Samedi de 8h à 20h.
Dimanche de 8h à 16h.
Repas chauds et froids disponibles sur place à la Cédrière.

Épicerie Côté **Tim Hortons**

Graphiste : Daniel Roussel